



## Fiche « Où est-ce que j'en suis ? »



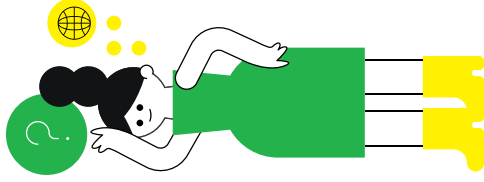
## Fiche « Où est-ce que j'en suis ? »

>> Un éco-geste que je ne fais pas ou peu, mais que j'aimerais faire :

>> Un éco-geste que je ne fais pas ou peu, mais que j'aimerais faire :



A quel stade est-ce que j'en suis ?



Ça ne m'est pas venu à l'esprit

Je sais qu'il faudrait le faire, mais...

Je vais essayer, il faut que je teste

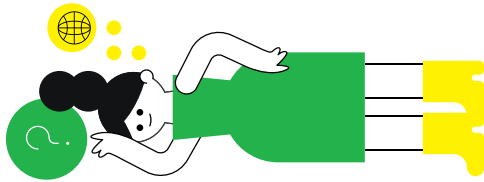
Je le fais parfois, mais...

Je le fais souvent, mais...

C'est devenu une habitude



A quel stade est-ce que j'en suis ?



Ça ne m'est pas venu à l'esprit

Je sais qu'il faudrait le faire, mais...

Je vais essayer, il faut que je teste

Je le fais parfois, mais...

Je le fais souvent, mais...

C'est devenu une habitude

Pourquoi est-ce que je ne le fais pas ?

•

•

•

Qu'est-ce qui m'aiderait à le faire ?

•

•

•

Pourquoi est-ce que je ne le fais pas ?

•

•

•

Qu'est-ce qui m'aiderait à le faire ?

•

•

•

